

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศึกษาดูงานภายในประเทศ

เทศบาลตำบลน้ำตกไทรโยคน้อย

ประจำปี 2558

1. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศึกษาดูงานภายในประเทศ

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนชาวไทยมีอายุยืนยาวมากขึ้น ทำให้มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นอันเนื่องมาจากสภาพเศรษฐกิจสังคมไทยในปัจจุบันได้เปลี่ยนแปลงไปเป็นผลทำให้เกิดปัญหาด้านครอบครัว ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้อยู่โดยลำพังก่อให้เกิดปัญหาทั้งสุขภาพร่างกายและจิตใจ ผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องการการดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดีทั้งทางด้านร่างกายจิตใจและอารมณ์ ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่น่านับถือเป็นร่มโพธิ์ร่มไทรของลูกหลาน เพราะมีประสบการณ์การดำเนินชีวิตที่ยาวนาน เป็นแบบอย่างที่ดีของลูกหลาน คอยชี้แนะสั่งสอนให้เป็นคนดีของสังคม

ตามภารกิจ อำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภารกิจที่ได้รับการถ่ายโอนตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. 2496 และแก้ไขเพิ่มเติม ได้กำหนดให้เทศบาลมีอำนาจหน้าที่ในการสงเคราะห์และส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 ได้กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในฐานะที่เป็นส่วนราชการที่มุ่งให้มีการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมที่เหมาะสม และจัดสวัสดิการให้ผู้สูงอายุได้รับอย่างทั่วถึง และเป็นธรรมให้การส่งเสริมช่วยเหลือสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลน้ำตกไทรโยคน้อย ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศึกษาดูงานภายในประเทศ ประจำปี 2558 เพื่อเป็นการพัฒนาสุขภาพจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ส่งเสริมการนำหลักพระพุทธศาสนามาใช้จรรโลงใจให้ผู้สูงอายุมีจิตใจแจ่มใส

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีสุขภาพกาย และจิตใจที่เข้มแข็งสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณธรรม จริยธรรมมีน้ำใจพร้อมที่จะทำกิจกรรมเพื่อส่วนรวม
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุดำเนินกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ
4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดความเลื่อมใสศรัทธาในพระพุทธศาสนา
5. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น แลกเปลี่ยนเรียนรู้จารีตวัฒนธรรมและประเพณีท้องถิ่นของแต่ละพื้นที่ที่ไปศึกษาดูงาน

4. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลทั้ง 6 ชุมชน จำนวน 100 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. ขั้นเตรียมการ

- จัดทำคำสั่งผู้รับผิดชอบโครงการ
- ประชุมคณะทำงานและประธานชุมชนเพื่อแจ้งให้ผู้สูงอายุแต่ละชุมชนทราบ
- สำรวจจำนวนผู้สูงอายุที่จะเข้าร่วมโครงการ

2. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติต่อคณะผู้บริหาร
- ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่จะนำมาเป็นวิทยากรและที่จะไปศึกษา
ดูงาน

วันที่ 4 กรกฎาคม 2558

ช่วงเช้าจัดกิจกรรมในเรื่องการการพึงธรรมให้แก่ผู้สูงอายุ

- ช่วงบ่ายจัดกิจกรรมสันทนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เช่น การออกกำลังกาย
สำหรับผู้สูงวัย (12 ท่าปัญญา มี รำวง กิจกรรมฝึกพัฒนาการต่างๆของผู้สูงอายุ)
- ช่วงเย็นกิจกรรมกลุ่มสร้างจิตสำนึกต่อสถาบันพระมหากษัตริย์

วันที่ 5 กรกฎาคม 2558

- นำผู้สูงอายุไปศึกษาดูงาน ณ เทศบาลตำบลเกษไชโย จังหวัดอ่างทอง

3. ติดตามประเมินผล

- จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตในด้านร่างกายและจิตใจ และการเห็น
ความสำคัญในกิจกรรมการมีส่วนร่วมในท้องถิ่นไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 โดยใช้แบบ
ประเมินความพึงพอใจหลังเสร็จสิ้นโครงการ

6. ระยะเวลาดำเนิน

1. วันที่ 4 สิงหาคม 2558 อบรม กิจกรรมสันทนาการ
2. วันที่ 5 สิงหาคม 2558 คณะผู้สูงอายุศึกษาดูงานจังหวัดอ่างทอง สุพรรณบุรี

7. งบประมาณ

จากเงินงบประมาณประจำปี 2558 แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หมวดค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ (โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและศึกษาดูงานภายในประเทศ) งบประมาณตั้งไว้ 100,000 บาท และโอนเพิ่มอีก 20,000 บาท รวมเป็นเงิน 120,000 บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

วันที่ 4 สิงหาคม 2558

1. ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน	400	บาท
2. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม มื้อกลางวัน (120X100)	เป็นเงิน	12,000	บาท
3. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (120X30)	เป็นเงิน	3,600	บาท
4. ค่าวิทยากร	เป็นเงิน	3,600	บาท

วันที่ 5 สิงหาคม 2558

5. ค่ารถปรับอากาศ จำนวน 3 คันๆละ	เป็นเงิน	51,000	บาท
6. ค่าอาหารพร้อมเครื่องดื่ม 3 มื้อ (120X400)	เป็นเงิน	48,000	บาท
7. ค่าที่ของที่ระลึกศึกษาดูงาน	เป็นเงิน	1,000	บาท
8. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	เป็นเงิน	400	บาท
	รวมเป็นเงิน	120,000	บาท

(ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้)

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ


งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเสา

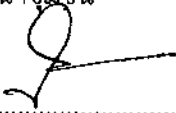
9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


1. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่เข้มแข็ง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
2. ผู้สูงอายุเกิดความเลื่อมใสศรัทธาในพระพุทธศาสนาเพิ่มมากขึ้น
3. ผู้สูงอายุมีความเอื้ออาทรซึ่งกันและกันและมีความสามัคคีกันมากขึ้น


10. การประเมินผล

ประเมินผลโครงการโดยใช้แบบสอบถามความคิดเห็น

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวสุชีลา อัครพงษ์นเรศ)
นักพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวปาริณา ภัทรวรรณเวช)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางพันธุ์ทิพา แดงดีมาก)
ปลัดเทศบาลตำบลน้ำตกไทรโยคน้อย

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสังจา ผูกผิด)
นายกเทศมนตรีตำบลน้ำตกไทรโยคน้อย

กำหนดการตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี 2558

วันที่ 4 สิงหาคม 2558

- เวลา 08.00 น. - ลงทะเบียนผู้สูงอายุ
- เวลา 08.30 น. - พิธีเปิด
- เวลา 09.00 น. - ฟังการบรรยายธรรมโดยพระครูนิโครตโยธาทิรภัย (เจ้าคณะอำเภอ
ไชโยคเจ้าอาวาสวัดน้ำตก)
- เวลา 10.00-12.00 น. - ฟังธรรมะอย่างไรให้เกิดประโยชน์
- เวลา 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00- 16.30 น. - จัดกิจกรรมสนทนาการเพื่อผู้สูงวัย
- เวลา 16.30 น. - รับประทานอาหารเย็น

วันที่ 5 สิงหาคม 2558

- เวลา 05.30 น. - พร้อมกันที่หน้าสำนักงานเทศบาลฯ
- เวลา 06.00 น. - เดินทางออกจากเทศบาล
- เวลา 07.30 น. - รับประทานอาหารเช้า
- เวลา 08.30 น. - เดินทางไหว้พระวัดม่วง จังหวัดอ่างทอง
- เวลา 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 14.00 น. - เดินทางไหว้พระวัดต้นสน วัดเกษไชโย จังหวัดอ่างทอง
- ศึกษาดูงานเทศบาลตำบลเกษไชโย จังหวัดอ่างทอง
- รับประทานอาหารเย็น
- เวลา 22.00 น. - เดินทางกลับเทศบาลฯโดยสวัสดิภาพ